

Kurs 2/26

Workshop zur Verlängerung Übungsleiter-Lizenz Herzgruppe + Innere Medizin

25./26.04.26 15UE

Samstag

9.00-10.00	Begrüßung Neues aus dem LVBPR
10.00-12.30	Info zu Gesundheitsbildungsmaßnahmen Kurze Info Gefäßsport-, Herzinsuffizienzgruppen Notfallmanagement, Reanimationstraining mit AED
12.30	Mittagspause
13.00-17.00	Praxis mit Rainer Vogt Rechts und Links – Koordination Ausdauer, Kräftigung in der Herzgruppe

Sonntag

9.00-12.30	Yoga in Herzgruppen mit Lukrezia Schmidt
12.30h	Mittagspause
13.00-14.00	Abschluss