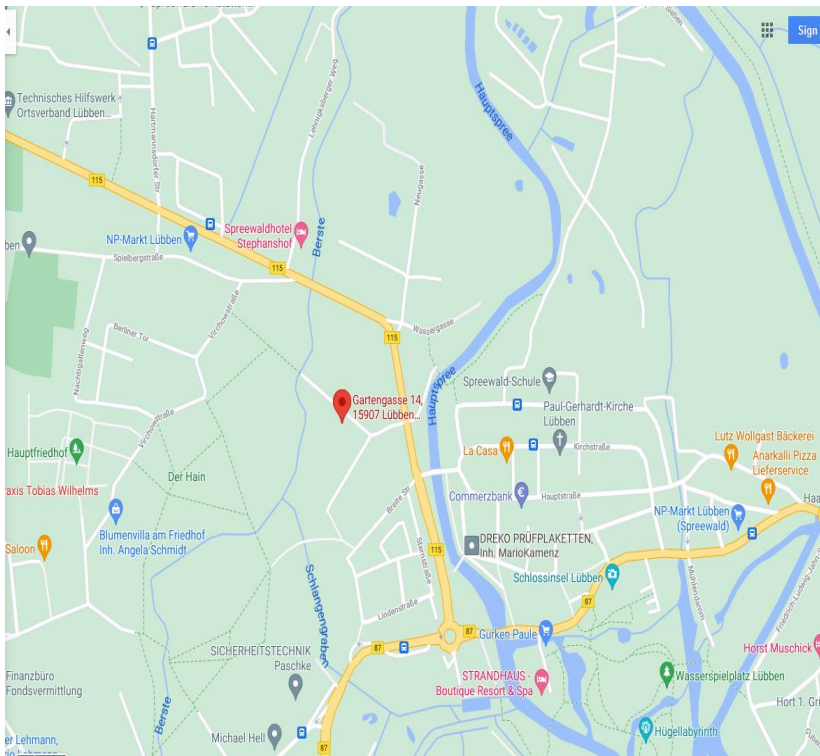


**So finden Sie uns**

**ASB KV Lübben e.V.  
Gartengasse 14  
15907 Lübben**

**Ansprechpartner für Rückfragen:**

**Herr Olaf Stobernack**  
Tel.: 03546 4084 oder 015114632321



## **Workshop für Herzgruppenübungsleiter zur Lizenzverlängerung**

**am 01./02.11.2025**

**ASB KV Lübben e.V.  
Gartengasse 14  
15907 Lübben**



## Samstag, den 01.11.2025

**09:00 - 10:15 Uhr**

Ort: ASB Lübben MGH

Begrüßung

Referat: „Herzinsuffizienz – aktuelle Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie“,

Herr CA Dipl.-med. Frank Schwertfeger, FA für Innere Medizin

**10:15 - 12:00 Uhr**

Referat: „Herz-Kreislauf-Wiederbelebung“

in Theorie und Praxis: Reanimationstraining,

Herr Torsten Schmidt, Ausbilder beim ASB KV Lübben e.V.

**12:00 - 13:00 Uhr**

Mittagspause

**13:00 - 15:00 Uhr**

Referat: „Was nun – der Patient stört“,

Herr Karsten Apel, Achtsamkeitstrainer

**15:15 - 18:00 Uhr**

Ort: ASB Lübben MGH“

Referat: „Qi Gong und die fünf Elemente“,

Herr Thomas Schlott, Qi Gong – Trainer

## Sonntag, den 02.11.2025

**09:00 - 10:00 Uhr**

Referat: „Gesunde Ernährung“,

Frau Sandra Kokel, Staatlich geprüfte Diätassistentin

**10:15 - 12:15**

Referat: „Gesundheitskompetenz und Selbstfürsorge“,

Frau Karin Stoberneck, Pharmazie-Ingenieurin

**12:15 - 13:00 Uhr**

Mittagspause

**13:00 - 14:00 Uhr**

Ort: ASB Lübben MGH

Referat: „Pilates“,

Frau Kristin Lieschke, Physiotherapeutin und Pilates-Trainerin

**14:00 - 14:30 Uhr**

Auswertung, Abschlussbesprechung und Ausgabe der Zertifikate

### Auf Wunsch

kann ein gemeinsamer Mittagstisch organisiert werden.

