

Kurs 2/25

Workshop zur Verlängerung Übungsleiter-Lizenz Herzgruppe + Innere Medizin

14./15.06.2025 15UE

Samstag

9.00-10.00 Begrüßung
Neues aus dem LVBPR

10.00-12.30 Kleiner Einblick Gesundheitsbildungsmaßnahmen
Kurze Info Gefäßsport-, Herzinsuffizienzgruppen
Notfallmanagement, Reanimationstraining mit AED

12.30 Mittagspause

13.00-17.00 Praxis mit Rainer Vogt
Rechts und Links – Koordination
Ausdauer, Kräftigung in der Herzgruppe

Sonntag

9.00-12.30 Yoga in Herzgruppen mit Lukrezia Schmidt

12.30h Mittagspause

13.00-14.00 Abschluss